



**FEDERACION NAVARRA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS**  
**NAFARROAKO KARATE FEDERAZIOA ETA DIZIPLINA ELKARTUAK**

CASA DEL DEPORTE - KIROLAREN ETXEA . PABELLON NAVARRA ARENA.  
PLAZA AIZAGERRIA, 1 CP - 31006 PAMPLONA . IRUÑA.

TLFNO: 948211806 - E-MAIL: [dtecnica@fnkarate.com](mailto:dtecnica@fnkarate.com) [secretaria@fnkarate.com](mailto:secretaria@fnkarate.com)

WEB: [www.fnkarate.com](http://www.fnkarate.com)

PAMPLONA ó IRUÑA, 20 Diciembre 2022

Att. Clubes de la FNK y DA.

ASUNTO: Cursos de iniciación a la competición infantil de Kata y Kumite.

Los días 28 de Diciembre y 4 de Enero, esta federación organiza sendos cursos de iniciación a la competición de Karate en las modalidades de Kata y Kumite, que se realizarán en el Est. Larrabide los días 28 de Diciembre Kata y el 4 de Enero Kumite en horario de 11 a 13 Hrs. ambos.

Precios; Lo/as asistentes abonarán la cantidad de 10€ por sesión y 15€ por las dos sesiones, preferentemente ingresando el importe en la Cta. bancaria de la FNK y DA. que es:  
Caja Laboral: ES95 3035 0082 8808 2006 1180

Licencia; Toda/os los participantes estarán en posesión de la Licencia FNK y DA 2022-2023 cuyo importe anual es de 37€ hasta los 12 años.

Uniforme y protecciones: Karategui obligatorio y además para kumite, bocado, guantillas y protecciones de pie, como mínimo. No es necesario dos colores, no harán competición.

Podrán participar las categorías; Benjamín, Alevín, Infantil y Juvenil.

El demostrador de Kata será; **Borja Santesteban Espuelas.**

La demostradora de Kumite será; **Iosune Urrea Beraza.**

La responsable de la actividad es la entrenadora; **Dña. Naroa Zúñiga Andrés.**

Las inscripciones se harán en la dirección de correo; [karatehuarte@hotmail.com](mailto:karatehuarte@hotmail.com)

Recibid todos y todas un cordial saludo y el deseo de que paséis una feliz Navidad y próspero año 2023.

Fdo. Gregorio Bonafau Escribano  
Presidente de la Federación Navarra de Karate y DA.